

CHARTE D'UTILISATION DES ASSAISONNEMENTS - VIANDES ET METS -

	Boeuf	Porc	Veau	Poulet	Dinde	Crustacés	Poissons	Riz et pâtes	Oeufs	Fruits	Desserts
Basilic	x	x	x		x		x		x		
Feuille de Laurier	x	x		x			x	x			
Origan			x	x		x	x		x		
Thym	x	x		x	x	x	x		x		
Gingembre		x	x							x	x
Moutarde sèche			x			x		x			
Muscade		x		x				x		x	x
Romarin	x			x			x	x	x		
Marjolaine	x	x	x	x	x	x	x	x			
Paprika	x			x				x	x		
Sauge		x	x	x	x						
Cari	x			x	x		x				
Aneth		x	x	x			x	x	x		
Curcuma	x		x			x	x				
Poudre d'oignon	x	x	x	x	x	x	x	x	x		

CHARTE D'UTILISATION DES ASSAISONNEMENTS - VIANDES ET METS -

	Boeuf	Porc	Veau	Poulet	Dinde	Crustacés	Poissons	Riz et pâtes	Oeufs	Fruits	Desserts
Poudre d'ail ou ail	x	x	x	x	x	x	x	x			
Flocons de persil	x	x	x	x	x	x	x	x	x		
Ciboulette	x			x			x	x			
Menthe	x						x			x	x
Citron	x	x	x	x		x	x	x		x	x
Cardamome				x			x	x		x	x
Graines de carvi		x	x								
Clou de girofle	x	x		x				x		x	x
Cannelle		x		x	x						
Sarriette		x	x	x			x				
Chili	x		x	x	x			x	x		
Estragon	x			x		x	x		x		
Coriandre	x	x		x			x	x			